

Meißner-Pöthig, Dagmar

Auswahl an Publikationen zum

# **Vitalitätskonzept**

(ab 1995)

Stand: Januar 2006

## Publikationen 1995:

1. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Das Vitalitätskonzept - methodologische und methodische Aspekte. 1. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für gerontologische Präventivmedizin, Gesundheitsoptimierung und Vitalität e. V., Berlin, Februar 1995.
2. *Meißner-Pöthig, Dagmar, Schulz, Jörg, Michalak, Udo, Fenyves, Laszlo:*  
Interdisziplinäre Vitalitätsdiagnostik im Konzept der Gesundheitsoptimierung zweite Lebenshälfte.  
14. Österreichischer Geriatriekongreß Bad Hofgastein, 25.-31.3.95.
3. *Meißner-Pöthig, Dagmar, Schulz, Jörg:*  
Bestimmung von Vitalität und biologischem Alter - Traumziel oder Realität ? Akademie für Gesundheit in Sachsen e.V. „Gesundheit regional„. Wissenschaftliches Zentrum für Kommunale Gesundheitsförderung. 4 (1995), 7-9.
4. *Meißner-Pöthig, Dagmar, Schulz, Jörg:*  
Vitalität und Gesundheitsoptimierung im Alter. III. Berliner Geriatriische Fortbildung, Berlin, 8.4.1995.
5. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Der Stellenwert von Ginseng in der Gesundheitsvorsorge. 5. Gesamtdeutscher Pharmaziekongreß,  
Berlin, 8.4. 1995. Printed in: Pharmazeutische Rundschau, 4 (1995), 58.
6. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Wie alt oder wie jung ist man ? Deutscher Lyceumsclub München e. V., 22.5.1995.
7. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Das Vitalitätsmodell im Hessischen Staatsbad Bad Wildungen. Europäisches Bäderfestival „Die gesunde Stadt„. Fachkongreß des Deutsche Bäderverbandes. Bad Wildungen/Hessen, Mai 1995.
8. *Meißner-Pöthig, Dagmar, Schulz, Jörg, Pasold, Klaus:*  
Innovatives kurmedizinisches Konzept für die Prävention in der zweiten Lebenshälfte. Poster.  
91. Deutscher Bädertag, Bad Wildungen, 8.-11.10.95. Printed in: Schriftenreihe Heft 64, Deutscher Bäderverband e. V., Bonn 1995.
9. *Meißner-Pöthig, Dagmar, Michalak, Udo, Beier, Walter, Schulz, Jörg:*  
Interdisziplinäre Vitalitätsdiagnostik und Functional Age Index in der gerontologischen Prävention und Rehabilitation. Ärztezeitschr. Naturheilverf., 8 (1995), 578-587.
10. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Kann man die Vitalität des Mannes in der zweiten Lebenshälfte objektivierbar messen ? Expertentreffen der Deutschen Sektion des European Congress on Men, Bad Wildungen, 26.8.95.
11. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Vitalität und Vitalisierung - ein interdisziplinäres Konzept zur Gesundheitsoptimierung. Fortbildungskurs auf dem 89. Fortbildungskongreß des Zentralverbandes der Ärzte für Naturheilverfahren, Freudenstadt, 12.9.95.
12. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*

Zur gesundheitspolitischen Relevanz des innovativen Vitalitätskonzeptes. P+P - Expertengremium Boehringer Ingelheim, 13.9.95.

13. *Meißner-Pöthig, Dagmar, Schulz, Jörg, Beier, Walter, Michalak, Udo:*  
Einsatzmöglichkeiten der multifaktoriellen gerontologischen Funktionsdiagnostik. 2. Tagung der Gesellschaft für Biologie des Alterns in der DGGG, Marburg, 14.9.95.
14. *Schulz, Jörg, Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Ist Vitalität in der zweiten Lebenshälfte meßbar ? Geriatrie Praxis, 10 (1995), 29-32.
15. *Meißner-Pöthig, Dagmar, Michalak, Udo, Beier, Walter, Schulz, Jörg:*  
Interdisciplinary Vitality Diagnostics and Functional Age Index in Gerontological Prevention and Rehabilitation. Poster. International Conference on Aging and Physical Activity. Colorado Springs/USA, 5.-8.10.95.
16. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Gesundheitsoptimierung und Prävention in der zweiten Lebenshälfte - ein interdisziplinäres medizinisches Konzept für die Praxis. MGV der Verwaltungsräte der BKK im Daimler-Benz-Konzern, Bad Wildungen, 3.11.95.
17. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Vitalität und Prävention - ein interdisziplinäres Konzept für Wissenschaft und Praxis. Herbsttagung des Kollegiums Deutscher Medizinjournalisten, Berlin, 4.11.95.

## Publikationen 1996:

1. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Das Vitalitätskonzept im Kontext einer interdisziplinären ärztlichen Prävention und Intervention. 2. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für gerontologische Präventivmedizin, Gesundheitsoptimierung und Vitalität e. V., Aachen, Februar 1996.
2. *Ullmann, Ramona, Schulz, Jörg, Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Funktionsdiagnostische Evaluierungsstudien von Pharmaka mit dem gerontologischen Funktionsmeßplatz. 2. Jahrestagung der DGgPGV e. V., Aachen, Februar 1996.
3. *Meißner-Pöthig, Dagmar, Schulz, Jörg:*  
The Concept of Vitality in Preventive Medicine. 11th Wiener Symposium on Experimental Gerontology, Vienna, April 26 and 27, 1996.
4. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Interdisziplinäre Vitalitätsdiagnostik und Functional Age Index aus präventivmedizinischer Sicht. Bundesanstalt für Arbeitsmedizin, Berlin Mai 1996. Printed in: Amtliche Mitteilungen der Bundesanstalt für Arbeitsmedizin 3/96, ISSN 0177-3062.
5. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Die Bestimmung von Vitalität und biologischem Alter. Pressekonferenz Geriatric Pharmaton, Lugano/Schweiz, 14.-16. Juni 1996.
6. *Meißner-Pöthig, Dagmar, Beier, Walter, Schulz, Jörg:*  
The Idea of Vitality in the Context of Preventive Medicine. A Comprehensive Model for Science and Practise. Fourth International Congress on Healthy Aging, Activity and Sports, Heidelberg, August 27-31, 1996.
7. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*

Vitalität und ärztliche Intervention. Das Vitalitätskonzept. Jahrestagung der Internationalen Gesellschaft für Präventivmedizin e.V., Wien, 4. / 5. 10. 1996.

8. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Die Bedeutung des Vitalitätskonzeptes für eine gerontologische Präventivmedizin. Internationales Arbeitstreffen Community Medicine der Ernst-Moritz-Arndt-Universität Greifswald „Der ältere Mensch und seine Gesundheit,, Greifswald, 25.-27. Oktober 1996.
9. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Zur Bedeutung des Interdisziplinären Vitalitätskonzeptes für die ambulante Gesundheitsförderung. Symposium der DGgPGV e. V., Gesundheitszentrum Hannover: 20.9.96; Gesundheitszentrum Aachen: 8. November 1996.
10. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Psychologische Fehlbeanspruchungsfaktoren im Vitalitätsmuster und deren Relevanz für den Rückenschmerz. Rehawissenschaftliches Kolloquium der DGgPGV e. V., Bad Wildungen, 16./17. November 1996.
11. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Neue Aspekte der Präventivmedizin in der zweiten Lebenshälfte. 1. Berliner Kongreß – Geriatrie-Fortbildung „Neue Wege in der Geriatrie“, Berlin, 29./30. November 1996.
12. *Schulz, Jörg, Meißner-Pöthig, Dagmar, Singer, Konrad:*  
Gesundheitsmanagement, Wissenschaftsorganisation und Informationsstrategien in der ärztlichen Prävention. *Conspectus Geriatrie Fortbildung* 3 (1996), 22-25.

## Publikationen 1997:

1. *Meißner-Pöthig, Dagmar und Michalak, Udo (Hrsg.):*  
Vitalität und ärztliche Intervention. (Vitalitätsdiagnostik: Grundlagen - Angebote - Konsequenzen). Monographie, Hippokrates-Verlag Stuttgart 1997.
2. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Gesundheitsoptimierung, Vitalität und Prävention - ein Beitrag zur Theorienbildung in der Medizin. (in: 1, 17-63).
3. *Meißner-Pöthig, Dagmar:* Vitalitätsdiagnostik. (in: 1, 64-72).
4. *Meißner-Pöthig, Dagmar:* Referenzstudie zur Vitalitätsdiagnostik. (in: 1, 73-113).
5. *Meißner-Pöthig, Dagmar, Michalak, Udo:*  
Fallbeispiele für Vitalitätsdiagnostik und Functional-Age-Index-Diagnostik im ambulanten und stationären Bereich. (in: 1, 124-130).
6. *Michalak, Udo, Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Vitalität und Befindlichkeit: Stellenwert mental-psychologischer, emotionaler und psychosozialer Diagnostikparameter für die Vitalitätsberatung. (in: 1, 162-178).
7. *Schulz, Jörg, Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Vitalitätsdiagnostik in Wissenschaft und Forschung. (in: 1, 114-120).
8. *Schulz, Jörg, Meißner-Pöthig, Dagmar:*

Interdisziplinäre Anwendung des Vitalitätskonzeptes in der klinischen Praxis - Vitalitätsberatung. (in: 1, 121-124).

9. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Operationale Besonderheiten des Vitalitätsprofils für die Gesundheits- und Krankheitsmedizin. 3. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für gerontologische Präventivmedizin, Gesundheitsoptimierung und Vitalität e. V., Wolfsburg, 20.-21.2.97.
10. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Gesundheitsmedizin und Vitalitätskonzept in Forschung, Lehre und Praxis - Resümee und Ausblick. 3. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für gerontologische Präventivmedizin, Gesundheitsoptimierung und Vitalität e. V., Wolfsburg, 20.-21.2. 97.
11. *Meißner-Pöthig, Dagmar, Michalak, Udo:*  
Sanogenese und Vitalitätskonzept. Ein interdisziplinäres Modell für Forschung und Praxis in der Rehabilitationsmedizin. 7. Rehawissenschaftliches Kolloquium, Hamburg, 10.-12.3.97. Printed in: Tagungsmaterialien.
12. *Schulz, Jörg, Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Interdisziplinäre Vitalitätsdiagnostik und Functional Age Index in der Rehabilitation. Poster, 7. Rehawissenschaftliches Kolloquium, Hamburg, 10.-12. März 97, Printed in: Tagungsmaterialien.
13. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Das Vitalitätskonzept in der ambulanten Gesundheitsförderung. Ärztliche Fortbildungsveranstaltung der RWTH Aachen, Klinikum, 15. März 1997.
14. *Meißner-Pöthig, Dagmar, Schulz, Jörg:*  
Gesundheitsrisiko Zivilisation. Heilberufe 5 (1997), 16-18.
15. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Gesundheitsmedizin und Vitalitätskonzept in Wissenschaft, Lehre und Praxis. - Funktionalität in der zweiten Lebenshälfte. Technische Universität Dresden, Universitätsklinikum „Carl Gustav Carus,, Institut für Arbeits- und Sozialmedizin, Dresden, 6. Mai 1997.
16. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Vitalitätskonzept - eine präventivmedizinische Aufgabe. XXIII. Präventivmedizinisches Seminar der Internationalen Gesellschaft für Präventivmedizin e.V., Lam/Bayerischer Wald, 29. Mai 1997.
17. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Zur sanogenetischen Sichtweise des metabolischen Syndroms. Fortbildungsreihe Gesundheitsmedizin der Ärztekammer Berlin, Berlin, 1. Oktober 1997.
18. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Lecture about vitality. Symposium „Die Rolle der Vitamine in der Lebensqualität“, Kiew/ Ukraine, 2. Oktober 1997.
19. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Vitalitätskonzept, Gesundheitsmedizin und Ernährung. Pharmatonkonferenz, Lugano, 10. Oktober 1997.
20. *Wik, Wolfgang, Meißner-Pöthig, Dagmar, Michalak, Udo:*

Interdisciplinary Vitality Diagnostic and Functional Age Index - Integration of Medicine and Psychology for elderly People. 4th Annual Conference of the International Society for Quality of Life Research, November 5-9, 1997, Vienna, Austria.

21. *Michalak, Udo, Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Präventive Aspekte in der Geriatrie. 2. Berliner Kongreß - Geriatrie Fortbildung „Neue Wege in der Geriatrie“, Berlin, 28./29. November 1997.
22. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Krankheitsmedizin oder Gesundheitsmedizin: Neue Denkmodelle für Theorie und Praxis. Forum Dienstleistung Bonn: Gesundheitsbezogene und soziale Dienste - Perspektiven für den Strukturwandel. Gemeinschaftsveranstaltung der Hans-Böckler-Stiftung, des Ministeriums für Wirtschaft des Landes Nordrhein-Westfalen, der Gewerkschaft „Öffentliche Dienste, Transport und Verkehr“, Ministerium für Bundes- und Europaangelegenheiten des Landes NRW, Bonn, 3. Dezember 1997.

## Publikationen 1998:

1. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Vitalitätskonzept und Ernährung. Fortbildungstagung Österreichischer Medizinjournalisten. Lugano, 17. April 1998.
2. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Gesundheitsmedizin in der zweiten Lebenshälfte. Marburger Vereinigung zur Förderung der Alternswissenschaften und des Seniorenstudiums e.V., Universität Marburg, 29. April 1998.
3. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Vitalitätskonzept, Gesundheitsmedizin und Ernährung. Fortbildungstagung Schweizer Apotheker. Lugano, 8. Mai 1998.
4. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Das Vitalitätskonzept: Ernährung in der primären Prävention. 4. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für gerontologische Präventivmedizin, Gesundheitsoptimierung und Vitalität e.V., Berlin, 26. Juni 1998.
5. *Niehoff, Kerstin, Netz, Volker, Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Zum Einsatz des Hypoxietests in der primären Prävention. 4. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für gerontologische Präventivmedizin, Gesundheitsoptimierung und Vitalität e.V., Berlin, 26. Juni 1998.
6. *Hahn, Martina, Meißner-Pöthig, Dagmar, Michalak, Udo:*  
Ergebnisse der Vitalitätsdiagnostik in der sekundären Prävention bei diversen Indikationsgruppen in einer LVA-Klinik. 4. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für gerontologische Präventivmedizin, Gesundheitsoptimierung und Vitalität e.V., Berlin, 26. Juni 1998.
7. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Vitalität nach Maß. Österreichisches Journalistenseminar. Wien, 16. September 1998.
8. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Bewußt leben – Gesund altern. EURAG, 1. Aktivtag, Wien, 29. September 1998.
9. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*

Objektivierung von Bewegungsmangel und Streßfaktoren und Beratung zum Ausdauertraining.  
3. Bucher Naturheiltag, Berlin, 7. November 1998.

## Publikationen 1999:

1. *Meißner-Pöthig, Dagmar, Michalak, Udo, Singer, Konrad:*  
Forschungsprojekt gerontologische Präventivmedizin. *Geriatric Fortb.*, 2 (1999), 8-9.
2. *Meißner-Pöthig, Dagmar:* Anleitung zum Krankwerden.  
Ein Handbuch für Profis und Laien. wek Verlag, Treuchtlingen. 1999.
3. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Der Vitalitäts-Check als Printversion. Workshop Oesterreichischer Apotheker Wien am 4. Mai 1999.
4. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Vitalitätsdiagnostik und Gesundheitsmedizin. Symposium des Institutes für Medizinische Psychologie und Medizinische Soziologie der RWTH Aachen in Kooperation mit dem Geroprophylaxe-Institut Aachen e.V., 8. Mai 1999, Universität Aachen.
5. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Vitalitätsdiagnostik. Prädiktoren gesunden Alterns. Sonderheft der *Z. für Med. Psychologie*, 1999.
6. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Das Geheimnis der Vitalität. Pro Senior Landesseniorenmesse Sachsen-Anhalt, Halle/S., 17. Juni 1999.
7. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Vitality can be measured. Gastvortrag auf der Pressekonferenz Boehringer Ingelheim/Poland. Warschau, 14. Juli 1999.
8. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Gesundheitsmedizin, Vitalität und Ernährung. Pharmactuel-Symposium der Schweizer Apotheker. Zürich, 26. August 1999.
9. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Vitality and lifestyle. Gastvortrag auf dem Pharmaton Presseseminar für polnische Journalisten Lugano, 23. September 1999.
10. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Vitality and nutrition. Gastvortrag auf dem Pharmaton Seminar für polnische Apotheker. Warschau, 8. Oktober 1999.
11. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Vitalität und Präventivmedizin. Gastvortrag auf dem Pharmaton Presseseminar für tschechische Journalisten. Prag, 15. Oktober 1999.
12. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*

Vitalitätskonzept und Ernährungsberatung in der Gesundheitsmedizin. Medica, Düsseldorf, 19. November 1999.

13. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Moderne Vitalitätsdiagnostik – Kann man die Altersuhr messbar zurückdrehen?  
Unternehmerforum 1999. Wiesbaden, 27. November 1999.

## Publikationen 2000:

1. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Gesundheitsmedizin in der zweiten Lebenshälfte. Marburger Senioren-Kolleg. Reihe Gerontologie 22 (2000), 1-6.
2. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Gesundheitsmedizin oder Krankheitsmedizin? Kompetenz für Gesundheit und Vitalität gefragt. Tagung des Kollegiums Deutscher Medizinjournalisten: „Gesundheit 2010“. Pressezentrum des Bundestages, 1. April 2000, Berlin.
3. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Bewegungsmangel heute – Stressfaktor Nummer 1? 2. Berliner Stressforschungstage: Stress durch Überforderung und Unterforderung. 14.-16. April 2000, Berlin.
4. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Das Biosystem Mensch ist genial, unser Lebensstil macht krank. Gesunde Stadt. Zeitung für Wohlbefinden in Berlin. Hrsg.: Gesunde Städte Netzwerk, Berliner Regionalverbund. Juni 2000.
5. Vitalität und Übergewicht. *Interdisziplinäre Studie* der Universität Frankfurt/M., der Humboldt-Universität Berlin, FormMed Healthcare AG, age + fitness PÖTHIG ® GmbH & Co. KG, Berlin. 7/ 2000. Unveröffentlicht.
6. *Meißner-Pöthig-Dagmar:*  
Vitalitätsdiagnostik: Gesundheit optimieren statt Krankheit verwalten. Geburtshilfe und Frauenheilkunde 10 (2000), M 153 – 159.
7. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Vitalität, Gesundheit und Ernährung. Schweizer Drogistenverband. Lugano, 26.10.2000.
8. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Age Scan oder Vitalitäts-Check? Deutschland weltweit führend in biologischer Altersdiagnostik. Unternehmerforum 2000. Wiesbaden, 4. 11. 2000
9. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Anleitung zum Krankwerden. Oder: Ist Gesundheit heilbar? WEK Verlag Treuchtlingen, 2000. ISBN 3-934145-13-2.

## Publikationen 2001:

1. *Scheuch, Klaus; Seibt, Reingard; (Meißner-Pöthig, Dagmar):*  
Einsatzmöglichkeiten der interdisziplinären Funktionsdiagnostik aus der Sicht der Arbeitsmedizin.  
Tätigkeitsbericht der Technischen Universität Dresden, Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus, Institut und Poliklinik für Arbeits- und Sozialmedizin, Dresden.
2. *Freude, Gabriele; Ullsperger, Peter; Dehoff, Waltraud; ( Meißner-Pöthig, Dagmar):*  
Zur Einschätzung von Vitalität, Leistungsfähigkeit und Arbeitsbewältigung älterer Arbeitnehmer. Forschungsbericht FB 876 der Schriftenreihe der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin, Berlin.
3. *Müller, Cornelia; (Bös, Klaus; Meißner-Pöthig, Dagmar):*  
Vitalität und Übergewicht. Evaluation eines ambulanten Therapiekonzeptes zur Gesundheitsförderung übergewichtiger Frauen im mittleren Erwachsenenalter. Interdisziplinäre wissenschaftliche Studie. Johann Wolfgang-Goethe-Universität Frankfurt am Main, Institut für Sportwissenschaften, Frankfurt/Main. Unveröffentlicht.
4. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Gesundheitsoptimierung – Vitalität – Prävention. Ein zentraleuropäisches Projekt. Internationales Symposium für Präventivmedizin an der Karlsuniversität zu Prag. 7./8. September 2001. Prag.
5. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Kann man die biologische Altersuhr zurückdrehen?  
5. Bucher Naturheiltag, 10. November 2001, Berlin

## Publikationen 2002:

1. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Gesundheit, Prävention, Anti-Aging. 1. Europäisches Technologieforum der EVAAA e.V. Berlin, Leipzig, 16. März 2002.
2. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Gerontologische Funktionsdiagnostik – Methodologie und Einsatzmöglichkeiten. 1. Europäisches Technologieforum der EVAAA e.V. Berlin, Leipzig 16. März 2002.
3. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Gesundheit erhalten statt Krankheit verwalten: Vitalitätsdiagnostik. Heiberufe 4 (2002), 36-37.
4. *Meißner-Pöthig, Dagmar, Michalak, Udo, Schulz, Jörg:*  
„Anti-Aging“ und Vitalität. J. Menopause 3 (2002), 35-43.
5. *Meißner-Pöthig, Dagmar, Michalak, Udo, Schulz, Jörg:*  
„Anti-Aging“ und Vitalität. Frauenarzt 43 (2002), 1-7. Suppl. (Gynäkologie aktuell).
6. *Meißner-Pöthig, Dagmar, Michalak, Udo, Schulz, Jörg:*  
Biologische Altersdiagnostik – Grundlagen, Verfahren, Konsequenzen. 6. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Gerontologie und Geriatrie (DGGG), Dresden, 27. September 2002.
7. *Zimmermann, Thomas, Meißner-Pöthig, Dagmar, Schulz, Jörg, Schicke, Bernd, Domhardt, Rainer, Schmidt-Pich, Jutta, Gräßler, Andrea:*

Hormonsubstitution und biologisches Alter – Ergebnisse einer Evaluierungsstudie zum sogenannten Anti-Aging. 6. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Gerontologie und Geriatrie (DGGG), Dresden, 27. September 2002.

8. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Vitalitäts- und funktionelle Altersdiagnostik – ein interdisziplinäres Schlüsselsystem für gesundheitsmedizinische Konzepte. 2. Europäisches Technologieforum „Gesundheit, Prävention, Anti-Aging“ der EVAAA e.V. Berlin, Leipzig, 12. Oktober 2002 .
9. *Zimmermann, Thomas, Meißner-Pöthig, Dagmar, Schulz, Jörg, Schicke, Bernd, Domhardt, Rainer, Schmidt-Pich, Jutta, Gräßler, Andrea:*  
Evaluierungsstudie „Hormonsubstitution und Vitalität“. 2. Europäisches Technologieforum „Gesundheit, Prävention, Anti-Aging“ der EVAAA e.V. Berlin, Leipzig, 12. Oktober 2002 .
10. *Meißner-Pöthig, Dagmar, Michalak, Udo, Schulz, Jörg:*  
Methodische Konzepte zur Bestimmung des biologischen Alters. 10. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Geriatrie, Berlin, 26. Oktober 2002.

## Publikationen 2003:

1. *Meißner-Pöthig, Dagmar, Udo Michalak und Jörg Schulz:*  
Gesundheit und Lebensqualität – was ist das?  
Medical economics, in print.
2. *Zimmermann, Thomas, Rainer Domhardt, Dagmar Meißner-Pöthig, Norman Bitterlich, Andrea Gräßler, Jutta Schmidt-Pich, Dolores Foth, Udo Michalak, Jürgen Ulrich, Jörg Schulz, Bernd Schicke:*  
Die Gesundheit der Frau: Klimakterium, Vitalität und Hormonsubstitution – Ergebnisse einer funktionsdiagnostischen Pilotsstudie. EurJGer, in print
3. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Vitalität und Rückenschmerz? Neue Diagnostik- und Interventionsmöglichkeiten für FPZ-Kunden.  
Forschungs- und Präventionszentrum Leipzig, 8. März 2003.
4. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Das Gesundheitscluster Leipzig - inhaltliche und strukturelle Voraussetzungen.  
Business & Innovation Centre Leipzig, 12. März 2003
5. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Der HRT-Vital-Messplatz und seine Anwendung in der Frauenarztpraxis.  
Business & Innovation Centre Leipzig. 15. März 2003.
6. *Schulz, Jörg und Dagmar Meißner-Pöthig:*  
Assessment oder Vitalitätsbeurteilung? Präventivmedizinische Diagnostik in der Geriatrie.  
43. Österreichischer Geriatriekongress. 26. März 2003
7. *Meißner-Pöthig, Dagmar, Jörg Schulz und Udo Michalak:*  
Vitalitäts- und funktionelle Altersdiagnostik – ein interdisziplinäres Schlüsselsystem für gesundheitsmedizinische Konzepte.

43. Österreichischer Geriatriekongress. Bad Hofgastein, 26. März 2003
8. *Zimmermann, Thomas, Rainer Domhardt, Dagmar Meißner-Pöthig, Norman Bitterlich, Andrea Gräßler, Jutta Schmidt-Pich, Dolores Foth, Udo Michalak, Jürgen Ulrich, Jörg Schulz, Bernd Schicke:*  
Hormonsubstitution und Vitalität – Ergebnisse einer Pilotstudie an (post) klimakterischen Frauen.  
43. Österreichischer Geriatriekongress. Bad Hofgastein, 26. März 2003
9. *Dagmar Meißner-Pöthig, Sabine Bergmann-Pohl, Udo Michalak und Jörg Schulz:*  
Die Bedeutung wissenschaftlich fundierter Präventionsstrategien für Kunden und Patienten – dargestellt am Modellprojekt Gesundheitscluster Leipzig.  
Deutscher Bundestag, CDU/CSU-Bundestagsfraktion, Abteilung Gesundheit und Soziales. Berlin, 3. April 2003.
10. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Gesundheits- oder Krankheitsdiagnostik? Präventionstrategien und Anti-Aging.  
3. Europäisches Forum für Gesundheit, Prävention und Anti-Aging. Leipzig, 26. April 2003
11. *Zimmermann, Thomas, Rainer Domhardt, Dagmar Meißner-Pöthig, Norman Bitterlich, Andrea Gräßler, Jutta Schmidt-Pich, Dolores Foth, Udo Michalak, Jürgen Ulrich, Jörg Schulz, Bernd Schicke:* Die Gesundheit der Frau: Klimakterium, Vitalität und Hormonsubstitution – Ergebnisse einer funktionsdiagnostischen Pilotstudie.  
3. Europäisches Forum für Gesundheit, Prävention und Anti-Aging. Leipzig, 26. April 2003
12. *Schmidt-Pich, Jutta, Bernd Schicke und Dagmar Meißner-Pöthig:*  
Der HRT-Vital-Messplatz – ein innovatives Evaluierungsinstrument zur Complianceförderung und Qualitätskontrolle in der Frauenarztpraxis.  
3. Europäisches Forum für Gesundheit, Prävention und Anti-Aging. Leipzig, 26. April 2003
13. *Gahr, Annegret, Torsten Seela und Dagmar Meißner-Pöthig:*  
Projekt Virtuelle Fachbibliothek „Prävention, Vitalität, Anti-Aging – ein innovatives Fortbildungsinstrument für Partner des Gesundheitsmarktes.  
3. Europäisches Forum für Gesundheit, Prävention und Anti-Aging. Leipzig, 26. April 2003
13. *Nischik, Ruth, Frank Emmrich und Dagmar Meißner-Pöthig:*  
Raucherentwöhnung und Vitalität – ein interdisziplinärer Ansatz zur Complianceförderung und evidence-basierten Qualitätskontrolle.  
3. Europäisches Forum für Gesundheit, Prävention und Anti-Aging. Leipzig, 26. April 2003
14. *Meißner-Pöthig, Dagmar, Udo Michalak und Jörg Schulz:*  
„Anti-Aging“, Vitalität und Lebensqualität.  
6. Wiener Internationaler Geriatriekongress, Wien, 24. Mai 2003
15. *Meißner-Pöthig, Dagmar, Udo Michalak und Jörg Schulz:*  
Vitalitätsdiagnostik – ein interdisziplinäres Evaluierungsinstrument für evidence-basierte Anti-Aging-Konzepte.  
6. Wiener Internationaler Geriatriekongress, Wien, 24. Mai 2003
16. *Zimmermann, Thomas, Rainer Domhardt, Dagmar Meißner-Pöthig, Norman Bitterlich, Andrea*

*Gräßler, Jutta Schmidt-Pich, Dolores Foth, Udo Michalak, Jürgen Ulrich, Jörg Schulz, Bernd Schicke: Vitalität und Hormonsubstitution – Ergebnisse einer funktionsdiagnostischen Pilotstudie zum sogenannten Anti-Aging.*

6. Wiener Internationaler Geriatriekongress, Wien, 24. Mai 2003

17. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*

Wissenschaftlich fundierte Gesundheits- und Präventionsstrategien im Bereich von Zivilisations-krankheiten – das Vitalitätskonzept. Forum: Das Gesundheitscluster Leipzig – Modellprojekt für die aktive Vermarktung von Gesundheitsdienstleistungen. Organisation. Ausrichtung. Positionierung. BIO CITY LEIPZIG, 4. Juni 2003.

18. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*

Vitalitätskonzept und Verbesserung der gesundheitsassoziierten Lebensqualität  
28. Präventivmedizinisches Sommerseminar der Internat. Gesellschaft für Präventivmedizin München; Lam, Juni 2003.

19. *Meißner, Pöthig, Dagmar:*

Vitalitäts- und funktionelle Altersdiagnostik – ein interdisziplinäres Schlüsselssystem in der Verjüngungsmedizin.

Gerontopsychiatrisches Kolloquium, Medizinische Hochschule Hannover, 27. August 2003.

20. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*

Gesundheits- und Präventionsnetzwerk Leipzig

Projekt CITYREGIO Leipzig, AfG der Stadt Leipzig, Leipzig 17. September 2003.

21. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*

Vitalitätsdiagnostik.

1. Österreichischer Vitalarzdialog, Friesach / Kärnten, 27. September 2003.

22. *Meißner-Pöthig, Dagmar, Thomas Zimmermann, Rainer Domhardt, , Norman Bitterlich, Andrea Gräßler, Jutta Schmidt-Pich, Dolores Foth, Udo Michalak, Jürgen Ulrich, Jörg Schulz, Bernd Schicke:*

Die Gesundheit der Frau: Klimakterium, Vitalität und Hormonsubstitution – Ergebnisse einer funktionsdiagnostischen Pilotstudie.

J. Menopause 3, (2003), 1-7.

23. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*

Gesundheitsnetzwerke bei Zivilisationskrankheiten – interdisziplinäre Präventionsstrategien und professionelle Umsetzung (Innovationen, Leistungsprofile).

4. Europäisches Forum „Gesundheit, Prävention, Anti-Aging“, 25. Oktober 2003, BIC Leipzig.

24. *Meißner-Pöthig, Dagmar und Udo Michalak:*

Prävention und Altern: Gibt es eine Anti-Aging-Medizin?

4. Europäisches Forum „Gesundheit, Prävention, Anti-Aging“, 25. Oktober 2003, BIC Leipzig.

25. *Schulz, Jörg, Dieter O. Schachtschabel und Ramona Ullmann (Hrsg.): unter Mitarbeit von D. Meißner-Pöthig, Dagmar et al.*

Einführung in die Gerontologie und Geriatrie.

Park Edition Leipzig 2003.

## Publikationen 2004:

01. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Basisinnovation messbare Vitalität und Lebensqualität.  
Stiftung für Innovation und Arbeit Sachsen. Dresden, 7. Januar 2004.
02. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Messbare Vitalität und Lebensqualität – Analyse und Evaluation.  
Zukünftige Beschäftigung heute gestalten. Transferveranstaltung der Verbundprojekte AGE-  
Management NRW. Düsseldorf, 18. Februar 2004.
03. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Basisinnovation messbare Vitalität und Lebensqualität - Implementierung innovativer  
Technologien und Dienstleistungen in den Gesundheitsmarkt. Bundesministerium für Bildung  
und Forschung Berlin, März 2004.
04. *Meißner-Pöthig, Dagmar, Jörg Schulz und Udo Michalak:*  
Physiologisches oder pathologisches Altern – Ergebnisse einer interdisziplinären  
Referenzwertstudie zum biologischen Alter. 44. Österreichischer Geriatriekongress, Bad  
Hofgastein, 24. März 2004.
05. *Meißner-Pöthig, Dagmar, Gunda Maintz und Reingard Seibt:*  
Vitalität und Lebensqualität in der 2. Lebenshälfte. Impulsreferat zum Workshop. 1. Kongress  
des Deutschen Forums Prävention und Gesundheitsförderung. Berlin, 29./30. April 2004.
06. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Messbare Vitalität und Lebensqualität. Gesundheitsressourcen oder Reparaturmedizin?  
Fortbildungstag GESUNDHEITSRESSOURCEN. Urban & Vogel, Hamburg, 28. Oktober 2004
07. *Meißner-Pöthig, Dagmar, Jörg Schulz und Udo Michalak:*  
„Anti-Aging“ und Vitalität. European Journal of Geriatrics 6 (2004), 28-35.

## Publikationen 2005:

01. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Messbare Vitalität und Lebensqualität – Innovative Technologien und Dienstleistungen für den  
Gesundheitsmarkt. Plenarvortrag.  
1. Innovationsforum GESUNDHEITSRESSOURCEN & LEBENSALTER, gefördert vom  
Bundesministerium für Bildung und Forschung zu Berlin, Neues Rathaus zu Leipzig,  
13. Januar 2005.
02. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Integrative Vitalitäts- und Altersdiagnostik – Basisinnovation für ressourcenorientierte  
Dienstleistungen im Gesundheitsmarkt.  
1. Innovationsforum GESUNDHEITSRESSOURCEN & LEBENSALTER, gefördert vom BMBF  
zu Berlin, Neues Rathaus zu Leipzig, 14. Januar 2005.
03. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Measurement of Biological Age and Vitality – Valid Criterias in Interdisciplinary Functional  
Diagnostics of Men. The German System.  
Open Panel Discussion. KRONOS Longevity Research Institution, Phoenix / Arizona,  
28.01.2005
04. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Messbare Vitalität und Leistungsalter. Abschied vom Defizitmodell im Arbeitsmarkt.

VDBW, Regionalforum Arbeitsmedizin / Arbeitsschutz 2005, Berlin, 8./9. September 2005

## Publikationen 2006:

01. *Meißner-Pöthig, Dagmar und Norman Bitterlich:*  
HEALTH and AGE Monitoring Systems: messbare Vitalität als Qualitätssicherungsinstrument für Dienstleistungen im Gesundheitsmarkt. 1. Satellitenforum „Vitalität + Arbeit: Ressourcen für Gesundheit und Rente. HVBG Dresden, 23. / 24. Januar 2006
02. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
VISION VITALITÄT! Neue Technologien und Dienstleistungen für die Gesundheitswirtschaft. Buchbeitrag zur PRAXIS REIHE Universum Verlag, Wiesbaden 2006 (in print); Hrsg: Dr. Thomas Kohstall, Hauptverband der gewerblichen Berufsgenossenschaften, BGAG Dresden. Abrufbar: [http://www.evaaa.de/evaaa/publikationen/vision\\_vitalitaet.pdf](http://www.evaaa.de/evaaa/publikationen/vision_vitalitaet.pdf)
03. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Vision Vitalität! Was kommt nach Wellness? IHK Brandenburg zum Thema: Trends und Umsetzungsstrategien von innovativen Dienstleistungsangeboten für den Gesundheitsmarkt. Hotel zur Bleiche RESORT + SPA im Spreewald. 22. März 2006.
04. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Messbare Vitalität und Leistungsalter. Abschied vom Defizitmodell im Arbeitsmarkt. IAS-Zukunftsforum, Berlin/Potsdam, 09.+10. Mai 2006
05. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Vision Vitalität! Innovative Dienstleistungen für den Gesundheitsmarkt. 2. Nationale Branchenkonferenz der Gesundheitswirtschaft „Gesundheit + Prävention“, Rostock-Warnemünde, 06. + 07. Juli 2006
06. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Fit4Work! – Neue Produkte und Dienstleistungen für das betriebliche Gesundheitsmanagement von morgen. IAS-Zukunftsforum, Berlin / Potsdam, 04.+ 05. Oktober 2006
07. *Meißner-Pöthig, Dagmar:*  
Vision Vitalität und Lebensqualität! Neue Leitbilder zur Kundenbindung im Zukunftsmarkt von morgen. Fachtagung der Apotheker der Länder Berlin/Brandenburg (IHK Berlin / Brandenburg), Potsdam, 28. Oktober 2006